



18. Hainich-Lauf
Mihla / 01.05.2012

Detailauswertung

Plötz, Heiko

Verein: HSV Tor zum Hainich
Startnummer: 203

Strecke: 13,00 km
Mittelstrecke

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:57

Geschwindigkeit: 12,20 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 45:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 58:22