



18. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2012

## Detailauswertung

**Aßmann, Holger**

Verein: Triathlon Jena  
Startnummer: 250

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:04:41**

Geschwindigkeit: 12,06 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 102)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 45:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:52