



18. Hainich-Lauf
Mihla / 01.05.2012

Detailauswertung

Koch, Siegfried

Verein: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd
Startnummer: 280

Strecke: 13,00 km
Mittelstrecke

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:21

Geschwindigkeit: 9,83 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 45:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:07