



18. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2012

## Detailauswertung

**Koch, Siegfried**

Verein: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd  
Startnummer: 280

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:19:21**

Geschwindigkeit: 9,83 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 102)  
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 45:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:07