



18. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2012

## Detailauswertung

Swiderski, Jan

Verein: Bosch  
Startnummer: 412

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:31

Geschwindigkeit: 12,17 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:34