



18. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2012

## Detailauswertung

**Heise, Ralf**

Verein: SC Impuls Erfurt  
Startnummer: 430

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:00:23**

Geschwindigkeit: 10,47 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:46:51