



18. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2012

## Detailauswertung

**Siemon, Thomas**

Verein: Kreuzburg  
Startnummer: 275

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 56:15**

Geschwindigkeit: 13,87 km/h  
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 102)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 45:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:02