



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Ostertag, Jörg

Verein: Ruhlaer Sommerskiverein  
Startnummer: 144

Strecke: 7,80 km  
Berglauf kurz

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:49

Geschwindigkeit: 13,20 km/h  
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 83)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 29:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:22