



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Humbek, Frank

Verein: RadArt Gotha
Startnummer: 156

Strecke: 7,80 km
Berglauf kurz

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:19

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 83)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 29:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 31:22