



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Pönicke, Marlis

Verein: Chemnitzer Laufverein MEGWARE  
Startnummer: 48

Strecke: 7,80 km  
Berglauf kurz

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:27

Geschwindigkeit: 11,52 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 83)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 29)  
Bestzeit der Strecke: 35:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:27