



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Dirkes, Diegfried

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 78

Strecke: 7,80 km
Berglauf kurz

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:25

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 83)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 29:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 33:25