



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Matthes, Jan

Verein: Laufftreff Breitungen
Startnummer: 175

Strecke: 7,80 km
Berglauf kurz

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:09

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 83)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 29:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 33:25