



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Langlotz, Lars

Verein: Gotha
Startnummer: 161

Strecke: 7,80 km
Berglauf kurz

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:34

Geschwindigkeit: 9,22 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 83)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 29:50

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 31:22