



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Ernst, Karl-Heinz

Verein: Goldbach
Startnummer: 39

Strecke: 7,80 km
Berglauf kurz

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:38

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 83)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 29:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 38:09