



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Riecke, Steffen

Verein: SV Emsetal
Startnummer: 106

Strecke: 7,80 km
Berglauf kurz

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:11

Geschwindigkeit: 8,21 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 83)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 29:50

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 35:27