



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Rosenbaum, Ralf

Verein: Traithlon Friedrichroda  
Startnummer: 169

Strecke: 13,20 km  
Berglauf lang

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:34

Geschwindigkeit: 12,88 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 52:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:22