



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Albrecht, Stefan

Verein: SV Emsetal
Startnummer: 125

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:47

Geschwindigkeit: 12,23 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 52:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 57:15