



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

**Siegemund, Lars**

Verein: Triathlon Friedrichroda  
Startnummer: 90

Strecke: 13,20 km  
Berglauf lang

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:18

Geschwindigkeit: 11,94 km/h  
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 52:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:58