



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Rasch, Holger

Verein: SV Mihla
Startnummer: 94

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:19

Geschwindigkeit: 11,94 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 52:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 56:10