



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Aßmann, Holger

Verein: Triathlon Jena
Startnummer: 83

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:58

Geschwindigkeit: 11,31 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 52:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 56:10