



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Stending, Bernd

Verein: Güthe-Läufer  
Startnummer: 170

Strecke: 13,20 km  
Berglauf lang

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:46

Geschwindigkeit: 11,35 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 52:32

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:15