



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Kühnpast, Frank

Verein: Saalfelder LV
Startnummer: 54

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:51

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 52:32

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 57:15