



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Rosenau, Sylvia

Verein: TSG Ruhla/ WSC 09
Startnummer: 37

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:16

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 99)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 1:04:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:43