



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Koch, Siegfried

Verein: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd
Startnummer: 71

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:49

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 52:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:19