



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailauswertung

Koch, Siegfried

Verein: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd  
Startnummer: 71

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:49

Geschwindigkeit: 9,53 km/h

Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 52:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:19