



34. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2012

Detailauswertung

Jaraus, Hagen

Verein: ASV Erfurt  
Startnummer: 1969

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:06

Geschwindigkeit: 13,30 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 125)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 97)  
Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:31