



34. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2012

## Detailauswertung

Zelder, Sebastian

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 1915

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:10

Geschwindigkeit: 13,00 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 125)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 97)  
Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:10