



34. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2012

Detailauswertung

Lindenaub, Ralf

Verein: Geraberg  
Startnummer: 1918

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:10

Geschwindigkeit: 12,46 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 125)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 97)  
Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:24