



34. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2012

## Detailauswertung

### Zinzow, Steffen

Verein: FV Hochsprung mit Musik  
Startnummer: 1914

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:06

Geschwindigkeit: 11,98 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 125)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 97)  
Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:31