



34. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2012

## Detailauswertung

### Spranger, Steffen

Verein: Joho Stützerbach  
Startnummer: 62

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:21

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 125)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 97)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 36:31