



34. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2012

## Detailauswertung

Heyer, Holger

Verein: SG Jugendkraft Crawinkel  
Startnummer: 1910

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:03

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 125)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 97)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 36:31