



32. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 05.05.2012

Detailauswertung

Ahrndt, Jörg

Verein: LG Frauenwald  
Startnummer: 733

Strecke: 19,00 km  
Großer Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:57

Geschwindigkeit: 14,81 km/h  
Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 26)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 1:12:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:37