



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Zwirnmann, Hans

Verein: SV Nordhausen 90
Startnummer: 290

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
Junioren (18/19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:50

Geschwindigkeit: 23,34 km/h
Laufleistung: 2:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,50	5:08	3:25	3	0:32	3	0:32	1,50	5:08	3:25	3	0:32	15	
Runde 2	1,50	5:55	3:56	4	1:14	10	1:14	3,00	11:03	3:41	3	1:46	13	
Letzte Runde Ra	1,50	6:35	4:23	4	1:18	7	1:18	4,50	17:38	3:55	3	3:04	15	0:25
Runde 1	0,20	0:28	2:19	4	0:08	17	0:12	4,70	18:06	3:51	3	3:12	15	0:29
Runde 2	6,30	11:34	1:50	3	0:57	8	11:06	11,00	29:40	2:41	3	4:09	14	
Runde 3	6,30	11:50	1:52	3	1:11	5	11:22	17,30	41:30	2:23	3	5:20	14	
Letzte Runde Ra	6,30	12:52	2:02	3	1:35	8	12:24	23,60	54:22	2:18	3	6:55	14	
Runde 1	0,20	0:22	1:49	1	-	2	0:02	23,80	54:44	2:17	3	6:52	14	
Runde 2	1,50	6:05	4:03	3	0:57	6	5:37	25,30	1:00:49	2:24	3	7:36	14	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	6:01	5:28	3	0:55	5	0:55	26,40	1:06:50	2:31	3	8:29	7	48:42