



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Bank, Christian

Verein: Harz Racing e.V.  
Startnummer: 281

Strecke: 26,40 km  
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:  
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:29

Geschwindigkeit: 23,13 km/h  
Laufleistung: 2:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,50	5:24	3:36	3	0:15	10	0:48	1,50	5:24	3:36	2	0:07	14	0:03
Runde 2	1,50	6:00	4:00	3	0:07	11	1:19	3,00	11:24	3:48	2	0:14	14	0:16
Letzte Runde Ra	1,50	6:48	4:31	2	0:10	10	1:31	4,50	18:12	4:02	2	0:24	14	0:59
Runde 1	0,20	0:17	1:24	1	-	2	0:01	4,70	18:29	3:55	2	0:20	14	0:52
Runde 2	6,30	10:47	1:42	1	-	3	10:19	11,00	29:16	2:39	2		13	
Runde 3	6,30	13:51	2:11	3	1:58	9	13:23	17,30	43:07	2:29	2	1:36	13	
Letzte Runde Ra	6,30	12:07	1:55	1	-	4	11:39	23,60	55:14	2:20	2	1:17	13	
Runde 1	0,20	0:25	2:05	2	0:03	6	0:05	23,80	55:39	2:20	2	1:20	13	
Runde 2	1,50	6:27	4:17	2	0:30	8	5:59	25,30	1:02:06	2:27	2	1:50	13	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	6:23	5:48	2	0:25	8	1:17	26,40	1:08:29	2:35	2	2:15	8	50:21