



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Proff, Michael

Verein: Braunschweig
Startnummer: 268

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:22

Geschwindigkeit: 22,49 km/h
Laufleistung: 2:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,50	5:09	3:26	1	-	4	0:33	1,50	5:09	3:26	3		13	
Runde 2	1,50	5:54	3:56	2	0:01	9	1:13	3,00	11:03	3:41	3		13	
Letzte Runde Ra	1,50	7:30	5:00	3	0:52	12	2:13	4,50	18:33	4:07	3	0:45	13	1:20
Runde 1	0,20	0:22	1:49	4	0:05	7	0:06	4,70	18:55	4:01	3	0:46	13	1:18
Runde 2	6,30	11:19	1:47	2	0:32	6	10:51	11,00	30:14	2:44	3	0:36	12	
Runde 3	6,30	12:13	1:56	2	0:20	8	11:45	17,30	42:27	2:27	3	0:56	12	
Letzte Runde Ra	6,30	13:11	2:05	3	1:04	9	12:43	23,60	55:38	2:21	3	1:41	12	
Runde 1	0,20	0:27	2:15	5	0:05	12	0:07	23,80	56:05	2:21	3	1:46	12	
Runde 2	1,50	6:53	4:35	3	0:56	12	6:25	25,30	1:02:58	2:29	3	2:42	12	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	6:24	5:49	3	0:26	9	1:18	26,40	1:09:22	2:37	3	3:08	9	51:14