



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Hesse, Frederic

Verein: Sv 90 Norhausen
Startnummer: 280

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
Junioren (18/19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:14

Geschwindigkeit: 20,74 km/h
Laufleistung: 2:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	1,50	5:21	3:33	4	0:45	7	0:45	1,50	5:21	3:33	4	0:45	1	-		
Runde 2	1,50	5:47	3:51	3	1:06	6	1:06	3,00	11:08	3:42	4	1:51	1	-		
Letzte Runde Ra	1,50	6:05	4:03	3	0:48	3	0:48	4,50	17:13	3:49	4	2:39	1	-		
Runde 1	0,20	0:24	2:00	3	0:04	11	0:08	4,70	17:37	3:44	4	2:43	1	-		
Runde 2	6,30	13:42	2:10	4	3:05	11	13:14	11,00	31:19	2:50	4	5:48	11			
Runde 3	6,30	14:38	2:19	4	3:59	11	14:10	17,30	45:57	2:39	4	9:47	11			
Letzte Runde Ra	6,30	15:01	2:23	4	3:44	11	14:33	23,60	1:00:58	2:34	4	13:31	11			
Runde 1	0,20	0:28	2:19	4	0:06	13	0:08	23,80	1:01:26	2:34	4	13:34	11			
Runde 2	1,50	6:27	4:17	4	1:19	8	5:59	25,30	1:07:53	2:40	4	14:40	11			
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-		
Lauf	1,10	7:21	6:40	4	2:15	14	2:15	26,40	1:15:14	2:50	4	16:53	10	57:06		