



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Fege, Saskia

Verein: Arithnea ASK München
Startnummer: 256

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 1 weiblich (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:18

Geschwindigkeit: 20,49 km/h
Laufleistung: 2:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 1:17:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,50	5:46	3:50	1	-	1	-	1,50	5:46	3:50	1	-	1	-
Runde 2	1,50	6:16	4:10	1	-	1	-	3,00	12:02	4:00	1	-	1	-
Letzte Runde Ra	1,50	7:24	4:56	1	-	1	-	4,50	19:26	4:19	1	-	1	-
Runde 1	0,20	0:25	2:05	2	0:01	3	0:02	4,70	19:51	4:13	1	-	1	-
Runde 2	6,30	14:24	2:17	1	-	1	-	11,00	34:15	3:06	1	-	1	-
Runde 3	6,30	14:11	2:15	1	-	1	-	17,30	48:26	2:47	1	-	1	-
Letzte Runde Ra	6,30	14:37	2:19	1	-	1	-	23,60	1:03:03	2:40	1	-	1	-
Runde 1	0,20	0:28	2:19	1	-	1	-	23,80	1:03:31	2:40	1	-	1	-
Runde 2	1,50	6:27	4:17	1	-	1	-	25,30	1:09:58	2:45	1	-	1	-
Letzte Runde Per	-	1:00	-	1	-	1	-	25,30	1:10:58	-	2	1:10:58	2	1:10:58
Lauf	1,10	6:20	5:45	1	-	1	-	26,40	1:17:18	2:55	1	-	2	1:17:18