



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Feige, Jens

Verein: Nordhausen
Startnummer: 291

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:08

Geschwindigkeit: 20,22 km/h
Laufleistung: 2:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,50	6:07	4:04	4	0:56	14	1:31	1,50	6:07	4:04	3	0:56	9	0:46
Runde 2	1,50	6:22	4:14	4	0:56	13	1:41	3,00	12:29	4:09	3	1:52	9	1:21
Letzte Runde Ra	1,50	7:55	5:16	4	1:43	13	2:38	4,50	20:24	4:31	3	3:35	9	3:11
Runde 1	0,20	0:21	1:44	1	-	5	0:05	4,70	20:45	4:24	3	3:32	9	3:08
Runde 2	6,30	13:42	2:10	2	1:31	11	13:14	11,00	34:27	3:07	3	5:03	9	1:40
Runde 3	6,30	14:07	2:14	2	1:59	10	13:39	17,30	48:34	2:48	3	7:02	9	0:52
Letzte Runde Ra	6,30	14:53	2:21	2	2:12	10	14:25	23,60	1:03:27	2:41	3	9:14	9	0:15
Runde 1	0,20	0:24	2:00	2	0:04	4	0:04	23,80	1:03:51	2:40	3	9:18	9	0:13
Runde 2	1,50	6:40	4:26	3	1:10	11	6:12	25,30	1:10:31	2:47	3	10:28	9	0:45
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	6:37	6:00	4	1:03	11	1:31	26,40	1:17:08	2:55	3	11:31	12	59:00