



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Till, Friederike

Verein: TSV Schwarme
Startnummer: 288

Strecke: 23,40 km
GeißMan (Jugend A) 3,0-19,0-2,0

Kategorie:
Jugend A weiblich (16/ 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:41

Geschwindigkeit: 17,54 km/h
Laufleistung: 3:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 8)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 3)
Bestzeit der Strecke: 1:04:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	1,50	7:20	4:53	3	1:33	3	1:33	1,50	7:20	4:53	3	1:33	3	1:33	
Letzte Runde Ra	1,50	9:10	6:06	3	2:25	3	2:25	3,00	16:30	5:30	3	3:58	3	3:58	
Runde 1	0,20	0:23	1:55	2	0:01	2	0:01	3,20	16:53	5:16	3	3:59	3	3:59	
Runde 2	6,30	16:29	2:36	3	1:48	3	1:48	9,50	33:22	3:30	3	5:47	3	5:47	
Runde 3	6,30	17:12	2:43	3	2:42	3	2:42	15,80	50:34	3:12	3	8:29	3	8:29	
Letzte Runde Ra	6,30	18:51	2:59	3	4:07	3	4:07	22,10	1:09:25	3:08	3	12:36	3	12:36	
Runde 1	0,20	0:36	2:59	3	0:11	3	0:11	22,30	1:10:01	3:08	3	12:47	3	12:47	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	22,30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1,10	8:40	7:52	3	1:49	3	1:49	23,40	1:18:41	3:21	3	14:36	3	14:36	