



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Günther, Jonas

Verein: Skiklub Hohegeiß  
Startnummer: 279

Strecke: 26,40 km  
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:  
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:42

Geschwindigkeit: 18,86 km/h  
Laufleistung: 3:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:14

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	1,50	5:30	3:39	4	0:21	12	0:54	1,50	5:30	3:39	4	0:13	7	0:09	
Runde 2	1,50	6:35	4:23	4	0:42	14	1:54	3,00	12:05	4:01	4	0:55	7	0:57	
Letzte Runde Ra	1,50	7:56	5:17	4	1:18	14	2:39	4,50	20:01	4:26	4	2:13	7	2:48	
Runde 1	0,20	0:26	2:09	5	0:09	13	0:10	4,70	20:27	4:21	4	2:18	7	2:50	
Runde 2	6,30	13:37	2:09	4	2:50	10	13:09	11,00	34:04	3:05	4	4:26	7	1:17	
Runde 3	6,30	17:05	2:42	5	5:12	19	16:37	17,30	51:09	2:57	4	9:38	7	3:27	
Letzte Runde Ra	6,30	16:10	2:33	4	4:03	17	15:42	23,60	1:07:19	2:51	4	13:22	7	4:07	
Runde 1	0,20	0:25	2:05	2	0:03	6	0:05	23,80	1:07:44	2:50	4	13:25	7	4:06	
Runde 2	1,50	7:27	4:58	5	1:30	16	6:59	25,30	1:15:11	2:58	4	14:55	7	5:25	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1,10	7:31	6:49	5	1:33	15	2:25	26,40	1:22:42	3:07	4	16:28	14	1:04:34	