



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Schimpf, Richard

Verein: Leipzig
Startnummer: 272

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:58

Geschwindigkeit: 18,80 km/h
Laufleistung: 3:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:14

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	1,50	6:43	4:28	5	1:34	16	2:07	1,50	6:43	4:28	5	1:26	5	1:22	
Runde 2	1,50	6:49	4:32	5	0:56	15	2:08	3,00	13:32	4:30	5	2:22	5	2:24	
Letzte Runde Ra	1,50	8:49	5:52	5	2:11	19	3:32	4,50	22:21	4:58	5	4:33	5	5:08	
Runde 1	0,20	0:20	1:39	2	0:03	3	0:04	4,70	22:41	4:49	5	4:32	5	5:04	
Runde 2	6,30	13:43	2:10	5	2:56	13	13:15	11,00	36:24	3:18	5	6:46	5	3:37	
Runde 3	6,30	14:47	2:20	4	2:54	12	14:19	17,30	51:11	2:57	5	9:40	5	3:29	
Letzte Runde Ra	6,30	17:20	2:45	5	5:13	19	16:52	23,60	1:08:31	2:54	5	14:34	5	5:19	
Runde 1	0,20	0:25	2:05	2	0:03	6	0:05	23,80	1:08:56	2:53	5	14:37	5	5:18	
Runde 2	1,50	7:10	4:46	4	1:13	14	6:42	25,30	1:16:06	3:00	5	15:50	5	6:20	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1,10	6:52	6:14	4	0:54	12	1:46	26,40	1:22:58	3:08	5	16:44	15	1:04:50	