



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Buchardt, Josefine

Verein: SV Nordhausen 90
Startnummer: 287

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 1 weiblich (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:10

Geschwindigkeit: 18,76 km/h
Laufleistung: 3:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 1:17:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	1,50	6:33	4:21	2	0:47	3	0:47	1,50	6:33	4:21	2	0:47	2	0:47	
Runde 2	1,50	7:10	4:46	2	0:54	4	0:54	3,00	13:43	4:34	2	1:41	2	1:41	
Letzte Runde Ra	1,50	8:11	5:27	2	0:47	3	0:47	4,50	21:54	4:51	2	2:28	2	2:28	
Runde 1	0,20	0:24	2:00	1	-	2	0:01	4,70	22:18	4:44	2	2:27	2	2:27	
Runde 2	6,30	14:26	2:17	2	0:02	2	0:02	11,00	36:44	3:20	2	2:29	2	2:29	
Runde 3	6,30	14:37	2:19	2	0:26	2	0:26	17,30	51:21	2:58	2	2:55	2	2:55	
Letzte Runde Ra	6,30	15:59	2:32	2	1:22	2	1:22	23,60	1:07:20	2:51	2	4:17	2	4:17	
Runde 1	0,20	0:29	2:24	2	0:01	2	0:01	23,80	1:07:49	2:50	2	4:18	2	4:18	
Runde 2	1,50	7:41	5:07	2	1:14	4	1:14	25,30	1:15:30	2:59	2	5:32	2	5:32	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1,10	7:40	6:58	2	1:20	4	1:20	26,40	1:23:10	3:09	2	5:52	3	1:23:10	