



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Lindert, Kathrin

Verein: MTV Förste e.V.
Startnummer: 285

Strecke: 26,40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:33

Geschwindigkeit: 18,67 km/h

Laufleistung: 3:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 1:17:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,50	6:30	4:19	1	-	2	0:44	1,50	6:30	4:19	1	-	3	0:44
Runde 2	1,50	7:05	4:43	2	0:03	3	0:49	3,00	13:35	4:31	1	-	3	1:33
Letzte Runde Ra	1,50	8:04	5:22	1	-	2	0:40	4,50	21:39	4:48	1	-	3	2:13
Runde 1	0,20	0:23	1:55	1	-	1	-	4,70	22:02	4:41	1	-	3	2:11
Runde 2	6,30	14:55	2:22	1	-	3	0:31	11,00	36:57	3:21	1	-	3	2:42
Runde 3	6,30	15:03	2:23	1	-	3	0:52	17,30	52:00	3:00	1	-	3	3:34
Letzte Runde Ra	6,30	16:19	2:35	1	-	3	1:42	23,60	1:08:19	2:53	1	-	3	5:16
Runde 1	0,20	0:29	2:24	1	-	2	0:01	23,80	1:08:48	2:53	1	-	3	5:17
Runde 2	1,50	7:30	5:00	2	0:15	3	1:03	25,30	1:16:18	3:00	1	-	3	6:20
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	7:15	6:35	2	0:06	3	0:55	26,40	1:23:33	3:09	2	1:23:33	4	1:23:33