



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Wrobel, Dennis

Verein: Lsv Triathlon
Startnummer: 277

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:12

Geschwindigkeit: 18,10 km/h
Laufleistung: 3:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:27

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,50	6:56	4:37	2	1:24	18	2:20	1,50	6:56	4:37	2	1:24	3	1:35
Runde 2	1,50	7:26	4:57	2	1:18	18	2:45	3,00	14:22	4:47	2	2:42	3	3:14
Letzte Runde Ra	1,50	8:15	5:30	2	1:19	16	2:58	4,50	22:37	5:01	2	4:01	3	5:24
Runde 1	0,20	0:26	2:09	2	0:10	13	0:10	4,70	23:03	4:54	2	4:11	3	5:26
Runde 2	6,30	14:43	2:20	2	3:48	16	14:15	11,00	37:46	3:25	2	7:59	3	4:59
Runde 3	6,30	15:13	2:24	2	3:50	18	14:45	17,30	52:59	3:03	2	11:49	3	5:17
Letzte Runde Ra	6,30	15:55	2:31	2	3:45	13	15:27	23,60	1:08:54	2:55	2	15:34	3	5:42
Runde 1	0,20	0:34	2:49	2	0:09	17	0:14	23,80	1:09:28	2:55	2	15:43	3	5:50
Runde 2	1,50	8:05	5:23	2	1:34	18	7:37	25,30	1:17:33	3:03	2	17:17	3	7:47
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	8:39	7:51	2	2:28	18	3:33	26,40	1:26:12	3:15	2	19:45	18	1:08:04