



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Hoffmann, Kerstin

Verein: SKiklub Hohegeiß
Startnummer: 283

Strecke: 26,40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:03

Geschwindigkeit: 17,99 km/h
Laufleistung: 3:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 1:17:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	1,50	6:37	4:24	2	0:07	4	0:51	1,50	6:37	4:24	2	0:07	4	0:51	
Runde 2	1,50	7:02	4:41	1	-	2	0:46	3,00	13:39	4:32	2	0:04	4	1:37	
Letzte Runde Ra	1,50	8:11	5:27	2	0:07	3	0:47	4,50	21:50	4:51	2	0:11	4	2:24	
Runde 1	0,20	0:26	2:09	2	0:03	4	0:03	4,70	22:16	4:44	2	0:14	4	2:25	
Runde 2	6,30	17:23	2:45	3	2:28	5	2:59	11,00	39:39	3:36	2	2:42	4	5:24	
Runde 3	6,30	16:17	2:35	3	1:14	5	2:06	17,30	55:56	3:13	2	3:56	4	7:30	
Letzte Runde Ra	6,30	17:14	2:44	2	0:55	4	2:37	23,60	1:13:10	3:06	2	4:51	4	10:07	
Runde 1	0,20	0:29	2:24	1	-	2	0:01	23,80	1:13:39	3:05	2	4:51	4	10:08	
Runde 2	1,50	7:15	4:49	1	-	2	0:48	25,30	1:20:54	3:11	2	4:36	4	10:56	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1,10	7:09	6:30	1	-	2	0:49	26,40	1:28:03	3:20	3	1:28:03	5	1:28:03	