



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Kuhlmann, Thorsten

Verein: Triabolos
Startnummer: 266

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 4 männlich (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:22

Geschwindigkeit: 17,65 km/h
Laufleistung: 3:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 58:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:22

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,50	7:39	5:06	2	2:18	19	3:03	1,50	7:39	5:06	2	2:18	2	2:18
Runde 2	1,50	7:48	5:12	2	2:00	19	3:07	3,00	15:27	5:08	2	4:18	2	4:19
Letzte Runde Ra	1,50	8:39	5:46	2	2:08	18	3:22	4,50	24:06	5:21	2	6:26	2	6:53
Runde 1	0,20	0:34	2:49	2	0:06	19	0:18	4,70	24:40	5:14	2	6:32	2	7:03
Runde 2	6,30	15:05	2:23	2	14:37	19	14:37	11,00	39:45	3:36	1	-	2	6:58
Runde 3	6,30	15:06	2:23	2	14:38	14	14:38	17,30	54:51	3:10	1	-	2	7:09
Letzte Runde Ra	6,30	16:51	2:40	2	16:23	18	16:23	23,60	1:11:42	3:02	1	-	2	8:30
Runde 1	0,20	0:37	3:05	2	0:09	19	0:17	23,80	1:12:19	3:02	1	-	2	8:41
Runde 2	1,50	8:24	5:36	2	7:56	19	7:56	25,30	1:20:43	3:11	1	-	2	10:57
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	7:39	6:57	1	-	16	2:33	26,40	1:28:22	3:20	2	1:10:14	19	1:10:14