



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Samuels, Anke

Gesamt-Zeit: 1:30:10

Verein: sporttrend ultratriathlon team braunschweig  
Startnummer: 271

Geschwindigkeit: 17,30 km/h  
Laufleistung: 3:25 min/km

Strecke: 26,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 29)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 1:17:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,50	7:45	5:10	4	1:15	6	1:59	1,50	7:45	5:10	3	1:15	5	1:59
Runde 2	1,50	7:47	5:11	3	0:45	5	1:31	3,00	15:32	5:10	3	1:57	5	3:30
Letzte Runde Ra	1,50	9:23	6:15	4	1:19	6	1:59	4,50	24:55	5:32	3	3:16	5	5:29
Runde 1	0,20	0:27	2:15	3	0:04	5	0:04	4,70	25:22	5:23	3	3:20	5	5:31
Runde 2	6,30	15:32	2:27	2	0:37	4	1:08	11,00	40:54	3:43	3	3:57	5	6:39
Runde 3	6,30	15:35	2:28	2	0:32	4	1:24	17,30	56:29	3:15	3	4:29	5	8:03
Letzte Runde Ra	6,30	17:22	2:45	3	1:03	5	2:45	23,60	1:13:51	3:07	3	5:32	5	10:48
Runde 1	0,20	0:31	2:35	3	0:02	5	0:03	23,80	1:14:22	3:07	3	5:34	5	10:51
Runde 2	1,50	8:01	5:20	3	0:46	5	1:34	25,30	1:22:23	3:15	3	6:05	5	12:25
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	7:47	7:04	3	0:38	5	1:27	26,40	1:30:10	3:24	4	1:30:10	6	1:30:10