



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Beckert, Sabine

Verein: MTV Förste e.V.
Startnummer: 254

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:32

Geschwindigkeit: 15,83 km/h
Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 1:17:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,50	7:58	5:18	6	1:28	8	2:12	1,50	7:58	5:18	4	1:28	6	2:12
Runde 2	1,50	8:29	5:39	6	1:27	9	2:13	3,00	16:27	5:29	4	2:52	6	4:25
Letzte Runde Ra	1,50	9:41	6:27	5	1:37	7	2:17	4,50	26:08	5:48	4	4:29	6	6:42
Runde 1	0,20	0:28	2:19	4	0:05	6	0:05	4,70	26:36	5:39	4	4:34	6	6:45
Runde 2	6,30	17:25	2:45	4	2:30	6	3:01	11,00	44:01	4:00	4	7:04	6	9:46
Runde 3	6,30	17:17	2:44	4	2:14	6	3:06	17,30	1:01:18	3:32	4	9:18	6	12:52
Letzte Runde Ra	6,30	18:38	2:57	4	2:19	6	4:01	23,60	1:19:56	3:23	4	11:37	6	16:53
Runde 1	0,20	0:37	3:05	6	0:08	9	0:09	23,80	1:20:33	3:23	4	11:45	6	17:02
Runde 2	1,50	9:03	6:02	6	1:48	9	2:36	25,30	1:29:36	3:32	4	13:18	6	19:38
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	8:56	8:07	6	1:47	9	2:36	26,40	1:38:32	3:43	5	1:38:32	7	1:38:32