



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Schmitz, Claudia

Verein: Braunschweig
Startnummer: 273

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:06

Geschwindigkeit: 15,28 km/h
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 1:17:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:33

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Runde 1 | 1,50 | 7:48 | 5:12 | 5 | 1:18 | 7 | 2:02 | 1,50 | 7:48 | 5:12 | 5 | 1:18 | 7 | 2:02 | |
| Runde 2 | 1,50 | 8:04 | 5:22 | 5 | 1:02 | 7 | 1:48 | 3,00 | 15:52 | 5:17 | 5 | 2:17 | 7 | 3:50 | |
| Letzte Runde Ra | 1,50 | 11:44 | 7:49 | 6 | 3:40 | 9 | 4:20 | 4,50 | 27:36 | 6:08 | 5 | 5:57 | 7 | 8:10 | |
| Runde 1 | 0,20 | 0:33 | 2:45 | 5 | 0:10 | 8 | 0:10 | 4,70 | 28:09 | 5:59 | 5 | 6:07 | 7 | 8:18 | |
| Runde 2 | 6,30 | 18:00 | 2:51 | 5 | 3:05 | 7 | 3:36 | 11,00 | 46:09 | 4:11 | 5 | 9:12 | 7 | 11:54 | |
| Runde 3 | 6,30 | 18:00 | 2:51 | 5 | 2:57 | 7 | 3:49 | 17,30 | 1:04:09 | 3:42 | 5 | 12:09 | 7 | 15:43 | |
| Letzte Runde Ra | 6,30 | 20:42 | 3:17 | 5 | 4:23 | 8 | 6:05 | 23,60 | 1:24:51 | 3:35 | 5 | 16:32 | 7 | 21:48 | |
| Runde 1 | 0,20 | 0:35 | 2:54 | 5 | 0:06 | 8 | 0:07 | 23,80 | 1:25:26 | 3:35 | 5 | 16:38 | 7 | 21:55 | |
| Runde 2 | 1,50 | 8:27 | 5:37 | 4 | 1:12 | 6 | 2:00 | 25,30 | 1:33:53 | 3:42 | 5 | 17:35 | 7 | 23:55 | |
| Letzte Runde Per | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 25,30 | - | - | - | - | - | - | |
| Lauf | 1,10 | 8:13 | 7:28 | 5 | 1:04 | 7 | 1:53 | 26,40 | 1:42:06 | 3:52 | 7 | 1:42:06 | 9 | 1:42:06 | |