



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Schmitz, Claudia

Verein: Braunschweig
Startnummer: 273

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:06

Geschwindigkeit: 15,51 km/h
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 29)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 1:17:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,50	7:48	5:12	5	1:18	7	2:02	1,50	7:48	5:12	5	1:18	7	2:02
Runde 2	1,50	8:04	5:22	5	1:02	7	1:48	3,00	15:52	5:17	5	2:17	7	3:50
Letzte Runde Ra	1,50	11:44	7:49	6	3:40	9	4:20	4,50	27:36	6:08	5	5:57	7	8:10
Runde 1	0,20	0:33	2:45	5	0:10	8	0:10	4,70	28:09	5:59	5	6:07	7	8:18
Runde 2	6,30	18:00	2:51	5	3:05	7	3:36	11,00	46:09	4:11	5	9:12	7	11:54
Runde 3	6,30	18:00	2:51	5	2:57	7	3:49	17,30	1:04:09	3:42	5	12:09	7	15:43
Letzte Runde Ra	6,30	20:42	3:17	5	4:23	8	6:05	23,60	1:24:51	3:35	5	16:32	7	21:48
Runde 1	0,20	0:35	2:54	5	0:06	8	0:07	23,80	1:25:26	3:35	5	16:38	7	21:55
Runde 2	1,50	8:27	5:37	4	1:12	6	2:00	25,30	1:33:53	3:42	5	17:35	7	23:55
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	8:13	7:28	5	1:04	7	1:53	26,40	1:42:06	3:52	7	1:42:06	9	1:42:06