5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Geher, Sabine

Verein: TSV Heiligenrode
Startnummer: 258

Strecke: 26,40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Kategorie:
AK 4 weiblich (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:30

Geschwindigkeit: 15,45 km/h
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 29)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 1:17:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:30

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde 1	1,50	7:59	5:19	1	-	9	2:13	1,50	7:59	5:19	1	-	9	2:13
Runde 2	1,50	8:22	5:34	1	-	8	2:06	3,00	16:21	5:27	1	-	9	4:19
Letzte Runde Ra	1,50	9:55	6:36	1	-	8	2:31	4,50	26:16	5:50	1	-	9	6:50
Runde 1	0,20	0:32	2:39	1	-	7	0:09	4,70	26:48	5:42	1	-	9	6:57
Runde 2	6,30	18:53	2:59	1	-	9	4:29	11,00	45:41	4:09	1	-	9	11:26
Runde 3	6,30	19:02	3:01	1	-	8	4:51	17,30	1:04:43	3:44	1	-	9	16:17
Letzte Runde Ra	6,30	20:13	3:12	1	-	7	5:36	23,60	1:24:56	3:35	1	-	9	21:53
Runde 1	0,20	0:33	2:45	1	-	6	0:05	23,80	1:25:29	3:35	1	-	9	21:58
Runde 2	1,50	8:35	5:43	1	-	8	2:08	25,30	1:34:04	3:43	1	-	9	24:06
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25,30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1,10	8:26	7:39	1	-	8	2:06	26,40	1:42:30	3:52	1	-	10	1:42:30