



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Fahrenholz, Philipp

Verein: LC Hansa Stuhr
Startnummer: 13

Strecke: 55,00 km
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:59

Geschwindigkeit: 25,58 km/h
Laufleistung: 2:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	8:12	3:16	1	-	3	0:15	2,50	8:12	3:16	1	-	32	
Runde 2	2,50	8:38	3:27	1	-	2	0:14	5,00	16:50	3:21	1	-	23	
Runde 3	2,50	9:05	3:38	2	0:02	4	0:27	7,50	25:55	3:27	1	-	32	
Letzte Runde Ra	2,50	9:24	3:45	1	-	2	0:11	10,00	35:19	3:31	1	-	23	
Runde 1	0,20	0:23	1:55	3	0:02	16	0:04	10,20	35:42	3:30	1	-	32	
Runde 2	10,00	17:40	1:46	1	-	1	-	20,20	53:22	2:38	1	-	32	
Runde 3	10,00	17:41	1:46	1	-	1	-	30,20	1:11:03	2:21	1	-	32	
Runde 4	10,00	18:15	1:49	1	-	1	-	40,20	1:29:18	2:13	1	-	32	
Letzte Runde Ra	10,00	19:16	1:55	1	-	2	8:23	50,20	1:48:34	2:09	1	-	32	
Runde 1	0,20	0:25	2:05	3	0:03	6	0:04	50,40	1:48:59	2:09	1	-	32	
Runde 2	2,50	9:48	3:55	3	0:31	5	0:37	52,90	1:58:47	2:14	1	-	32	
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2,10	10:12	4:51	3	1:09	8	1:09	55,00	2:08:59	2:20	1	-	2	42:44