



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft  
Hohegeiß / 06.05.2012

Detailauswertung

Theilmann, Oliver

Verein: 1. TCO die Bären  
Startnummer: 49

Strecke: 55,00 km  
HarzMan 10,0-40,0-5,0

Kategorie:  
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:28

Geschwindigkeit: 23,16 km/h  
Laufleistung: 2:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 2:08:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	7:57	3:10	1	-	1	-	2,50	7:57	3:10	2	-	24	-
Runde 2	2,50	8:24	3:21	1	-	1	-	5,00	16:21	3:16	2	-	24	-
Runde 3	2,50	8:38	3:27	1	-	1	-	7,50	24:59	3:19	2	-	24	-
Letzte Runde Ra	2,50	9:13	3:41	1	-	1	-	10,00	34:12	3:25	2	-	25	-
Runde 1	0,20	0:19	1:34	1	-	1	-	10,20	34:31	3:23	2	-	24	-
Runde 2	10,00	19:41	1:58	1	-	2	2:01	20,20	54:12	2:40	2	-	24	-
Runde 3	10,00	19:49	1:58	1	-	2	2:08	30,20	1:14:01	2:27	2	-	24	-
Runde 4	10,00	21:32	2:09	4	0:34	8	3:17	40,20	1:35:33	2:22	2	-	24	-
Letzte Runde Ra	10,00	24:28	2:26	7	2:36	17	13:35	50,20	2:00:01	2:23	2	-	24	-
Runde 1	0,20	0:36	2:59	14	0:13	37	0:15	50,40	2:00:37	2:23	2	-	24	-
Runde 2	2,50	11:41	4:40	10	2:30	25	2:30	52,90	2:12:18	2:30	2	1:42	24	-
Letzte Runde Per	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52,90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2,10	10:10	4:50	4	1:04	6	1:07	55,00	2:22:28	2:35	2	2:34	4	56:13